



Utilizzo palestra

- L'accesso nella palestra è consentito solo alle classi che hanno lezione di Scienze motorie con la presenza del proprio Insegnante. Gli alunni si recano autonomamente nella palestra all'interno dell'istituto, mentre vengono accompagnati dai rispettivi insegnanti quando questa si trova al di fuori della sede scolastica; gli allievi che hanno lezione alla prima ora in siti esterni alla scuola dovranno recarsi autonomamente presso la palestra indicata dal proprio insegnante di Scienze motorie.
- Durante gli spostamenti tra scuola e sito esterno gli allievi devono mantenere un comportamento decoroso e seguire le indicazioni del proprio insegnante. E' assolutamente vietato utilizzare mezzi propri.
- Gli allievi impegnati nella palestra della sede sospenderanno la lezione durante l'intervallo; quelli impegnati in palestre esterne recupereranno l'intervallo a fine lezione.
- Utilizzo della palestra durante le ore pomeridiane. La palestra della sede potrà essere utilizzata in orario pomeridiano (dalle 14 alle 16 nei giorni a 6 ore e dalle 14,15 alle 16,15 nei giorni a 7 ore) per tornei interni, organizzati dagli insegnanti del dipartimento oppure, per attività sportive proposte dagli allievi ("Palestra Aperta"). Gli allievi potranno quindi prenotare la palestra a condizione che siano in numero superiore a 10 e che sia assicurata la presenza di un insegnante di Scienze Motorie.
- Nel periodo autunnale e primaverile alcune lezioni verranno svolte all'aperto presso il campo di atletica comunale.
- Gli allievi non devono in alcun modo arrecare danni alla struttura e agli arredi delle palestre e degli spogliatoi. I danni arrecati per incuria o uso improprio delle attrezzature dovranno essere risarciti dagli allievi o dalle classi responsabili del danno.

Lezioni di Scienze Motorie

- Le lezioni pratiche di Scienze Motorie sono obbligatorie. Per svolgere la lezione pratica occorre avere l'abbigliamento idoneo: scarpe da ginnastica pulite e ben allacciate, pantaloncini o pantaloni della tuta, maglietta, una felpa per proteggersi dal freddo durante le pause e i trasferimenti, calzini di ricambio (indispensabili per quando si fa lezione al campo di atletica in quanto l'erba potrebbe essere bagnata a causa della rugiada). Consigliata anche la borraccia o una bottiglietta d'acqua da utilizzare durante l'attività fisica,
- Gli allievi che non osservano l'obbligo della lezione pratica verranno sanzionati con nota disciplinare.
- Gli allievi potranno richiedere l'esonero dalle lezioni pratiche alla segreteria, presentando il certificato medico. Gli allievi esonerati avranno l'obbligo di seguire le lezioni pratiche e di collaborare, per quanto possibile all'organizzazione della lezione; verranno poi valutati sul programma teorico.
- Gli allievi che per malesseri di varia natura non possono sostenere la lezione pratica o alcune parti della lezione, dovranno segnalarlo all'insegnante; in questi casi sarebbe opportuno una giustificazione da parte della famiglia.
- Gli allievi che in seguito ad infortuni o interventi chirurgici (gessi, tutori, ecc..) hanno difficoltà nei trasferimenti verso le palestre esterne alla sede, potranno, previo accordo con l'insegnante, rimanere in biblioteca per attività di studio individuale.

Sicurezza durante le lezioni di Scienze Motorie

- Durante l'utilizzo della palestra gli allievi devono evitare azioni sconsiderate che potrebbero arrecare danno alle strutture, ai compagni o a se stessi. E' di fondamentale importanza rispettare rigorosamente le disposizioni dell'insegnante; soprattutto quando si utilizzano attrezzi pericolosi: palloni pesanti, pesi, dischi e giavellotti. Non si possono utilizzare i grandi attrezzi (spalliere, scala orizzontale, parete d'arrampicata, ecc..) senza il consenso degli insegnanti. E' assolutamente vietato appendersi alla traversa delle porte da calcetto ed ai sostegni dei tabelloni del basket.
- Se si incorre in un infortunio durante la lezione pratica, a parte parlarne con l'insegnante, occorre contattare tempestivamente la segreteria che avvierà la pratica assicurativa; nel caso l'infortunato segnalasse al pronto soccorso che l'infortunio è avvenuto durante l'attività scolastica, dovrà poi consegnare tempestivamente alla segreteria della scuola tutta la documentazione rilasciata dall'a.s.l.
- Durante la lezione pratica non si può sostare negli spogliatoi.

Comunicazione docenti dipartimento - allievi

- Tutte le iniziative del dipartimento di Scienze Motorie verranno comunicate agli allievi attraverso la mail istituzionale (organizzazione tornei interni, gare studentesche, progetti sportivi, ecc).

Per quanto non espresso nel presente regolamento valgono le norme scolastiche.

Fossano, 2 ottobre 2025

IL COORDINATORE DEL DIPARTIMENTO DI
SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
Prof. Massimo Calvo

**APPROVATO DAL CONSIGLIO DI ISTITUTO
NELLA SEDUTA DEL 08 OTTOBRE 2025**